

Aménagement des espaces de retrait et d'apaisement

Mercredi 29 juin 2022

06 Outil pour l'amélioration des pratiques - HAS

- Prévention de la violence et réduction du recours à la contention et à l'isolement
- Espace apaisement : « spécialement aménagé pour permettre aux patients hospitalisés en psychiatrie de s'isoler et de retrouver leur calme lorsqu'ils reconnaissent les signes avant-coureurs d'une perte de contrôle pouvant provoquer des comportements violents »
- Accès volontaire et libre → respect du cadre (à définir!)
- **Accès en amont de la crise**
- **Objectifs de l'espace : proposer des solutions pour faire face aux moments de tension interne & outil concret de prévention de la violence**
- Mettre en place une évaluation de l'espace d'apaisement



Depuis 2017, au CH Charles Perrens (Bordeaux), une unité d'admission en soins psychiatriques sans consentement a ouvert un espace d'apaisement inspiré de l'environnement Snoezelen (1). Il s'agit d'une chambre rénovée qui contient :

- une colonne à bulles, des jeux de lumières ;
- un canapé, un fauteuil enveloppant, un coussin de méditation et un tapis de yoga ;
- un diffuseur d'huiles essentielles ;
- des billes de massages, des balles tactiles ;
- une table escamotable, du matériel de dessin, des mandalas, un tableau d'expression ;
- un lecteur de CD et de la musique relaxante.



Le projet à l'origine consistait à créer un outil thérapeutique maîtrisé par les soignants. La réalité montre que les patients sont extrêmement investis et respectent énormément l'espace : « aucune dégradation n'a été observée en 8 mois. Au final, l'équipe se trouve soulagée en terme de charge de travail et de sollicitations de la part des patients. Cela désamorce aussi dans le service un certain nombre de conflits et de tensions, souvent déclencheurs de situations de crise ».





Aéroport de Pittsburgh



Salle d'intégration sensorielle
(MAS des Acacias – spécialisée Autisme)

+ EPSM sud bretagne : mise en place
d'un espace d'apaisement unité de
soin sivadon (pas de photos)

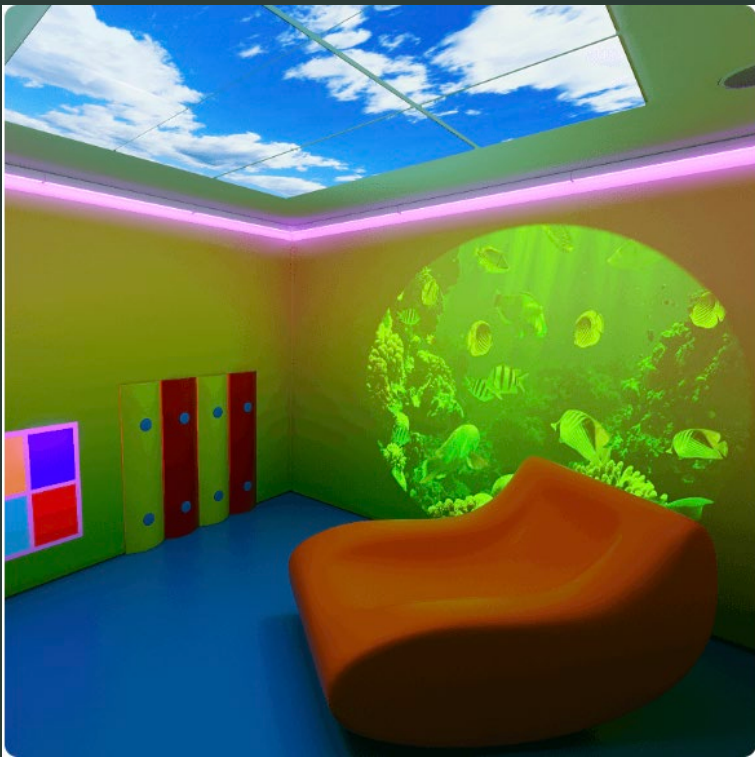


Fondation Bon Sauveur – MAS



Aéroport Gatwick

<https://www.youtube.com/watch?v=9YHVoTM9pb8&t=12s>



Site Rhino



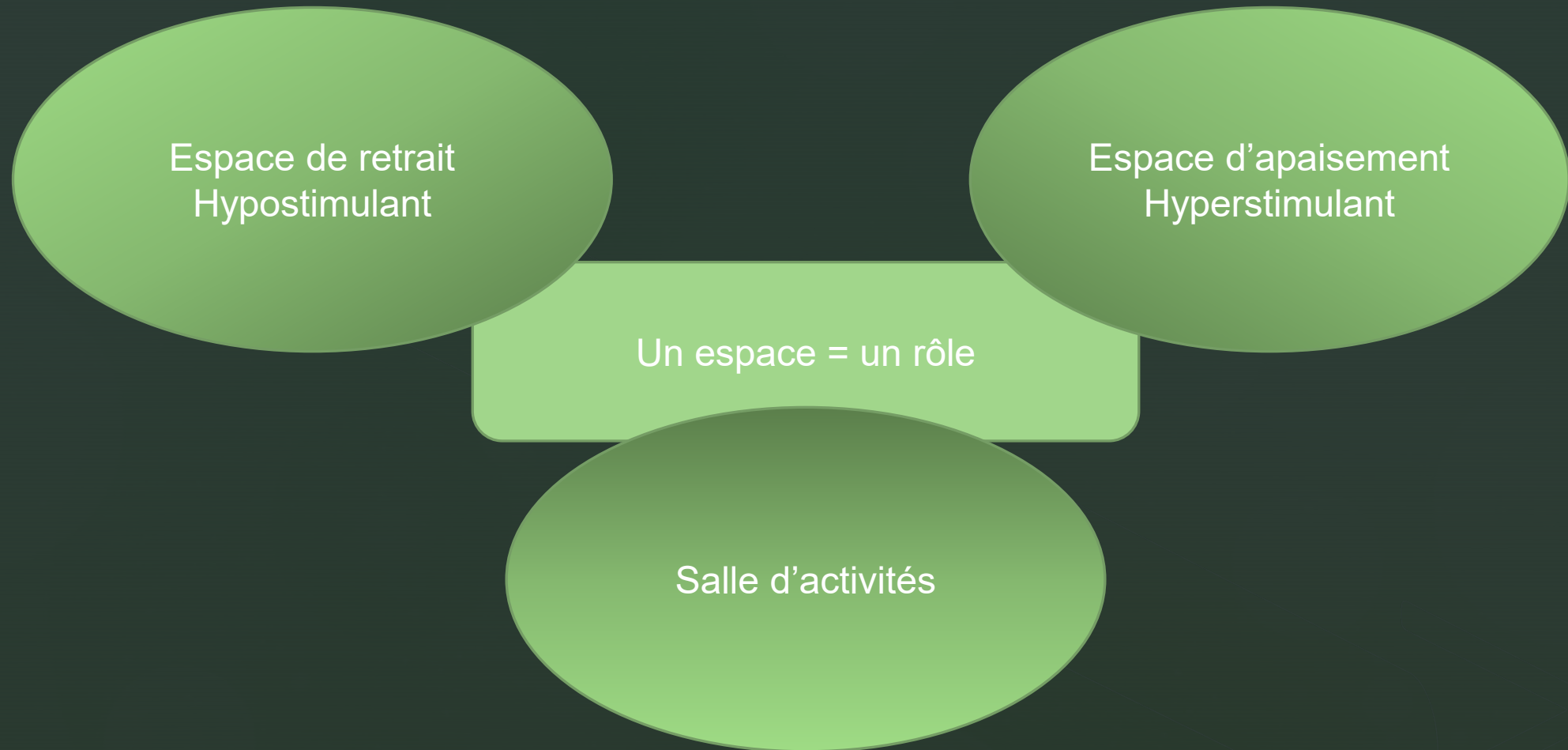
Salle sensorielle – Terapia - Londres

Propositions d'équipements

- Peinture : tons neutres, clairs, pâles, pastel ou doux (rose et violet ont des effets très positifs, gris est le plus neutre) (cf. CRA Alsace)
- Busy Board
- Tableau noir (dessins à la craie)
- Balles sensorielles
- Ambiance lumineuse variable
- Matelas au sol, fauteuils
- « Xylophone » mural
- Diffuseur huile essentiel
- Sol avec différentes textures
- Cubes à empiler
- Miroir sécurisé
- Machine à bulles
- Coussins vibrants

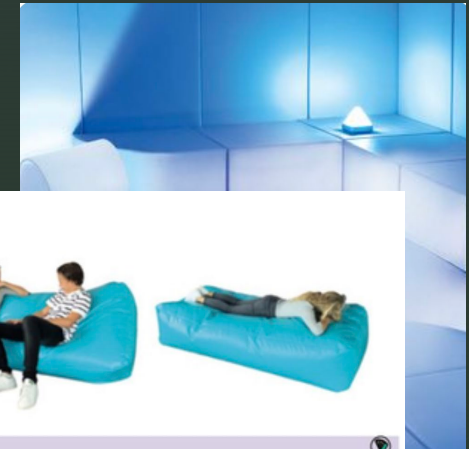


Recommandations pour l'aménagement



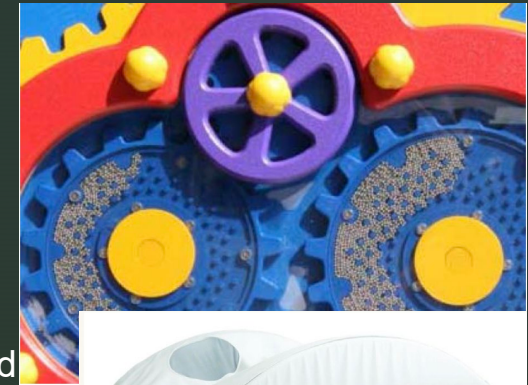
Espace de retrait hypostimulant

- Pièce 12 m2
- **Critères :**
 - Plafond : lumineux programmable par l'extérieur
 - Mur : revêtement sécurisé
 - Sol : sécurisé avec une banquette sécurisée intégrée non déplaçable sur deux côtés de la pièce en angle
 - Lumières : réglables de l'extérieur par les soignants
 - Surveillance : porte hublot
- **Matériel :**
 - Sofa épousant la forme du corps



Espace d'apaisement hyperstimulant

- Pièce 20 m²
- **Critères :**
 - Plafond : RAS
 - Mur : rose pastel + un mur tableau noir (pour craies) + un miroir sécurisé
 - Sol : revêtement sécurisé (identique pièce hypostimulante)
 - Porte : Hublot de surveillance
 - Lumières : réglables de l'extérieur par les soignants
 - Espace pour sécuriser au plafond (ex : machine à bulles)
- **Matériel :**
 - Panneaux muraux : xylophone, roulements et billes, busy board
 - Machine à bulles
 - Fauteuil enveloppement
 - Cabane en revêtement sécurisé (cf aéroport Gatwick)
 - Projecteur?
 - Tapis de sol avec de l'eau à l'intérieur





Agrandir l'image



1 - PROJECTEUR GALAXIE DV650

169,00 €

Ce projecteur transforme instantanément une pièce en ciel étoilé pour un effet spectaculaire ! Il projette sur tous les murs une animation d'étoiles filantes ou statiques et de nuages galactiques. Idéal pour créer une ambiance propice à la relaxation dans un espace multi-sensoriel. Dim. 25 x 29 x 20 cm. Alimentation secteur.

2 - SPHÈRE NÉBULEUSE DV666

42,90 €

Cette sphère est aussi bien une veilleuse qu'un projecteur. En mode veilleuse, elle diffuse une douce lumière ondulante sur plusieurs tons. En mode projecteur, c'est toute la pièce qui se transforme en une nébuleuse colorée. Un très beau spectacle lumineux, favorisant la relaxation. Fonctionne sur secteur. Dim. 14 x 11,5 cm.



les Sens:

Vestibulaire

Publics cibles:

Enfants

Personnes âgées

Personnes handicapées

€ 990,90 HT

€ 1.189,08 TTC



>

-

1

+

Ajouter au panier

Sur devis

90 €

tales :
in mur
ormes
n.

En stock, livraison dans 1 semaine

Pour ce produit, il sera facturé avec un supplément de transport volumineux

Ce produit ne peut pas être retourné



Lumière et Fluorescence

Utilisant des lumières UV (lumière noire) ou certains effets de lumière dans un espace clos, ces produits créent un effet spectaculaire et fascinant. Les produits vendus aux UV, s'illuminent ou changent de couleur sous l'effet de la lumière ultraviolette émettant une dimension supplémentaire.

Il est important que l'espace dont les lumières UV ou les effets de la lumière sont utilisés, soient le plus sombre possible : plus la pièce est sombre mieux les effets sont visibles.

Les produits fluorescents dans l'espace ci-dessous sont une colonne à bulles, des fibres optiques, un aquarium encastré, un miroir en profondeur et un projecteur avec une roue ligée. De plus la colonne à bulles, les fibres optiques et le miroir en profondeur sont connectés à contrôler avec un des contrôleurs Nenko.

L'AQUARIUM ENCASTRÉ

L'aquarium encastré (27534077) est une lumière UV intégrée et est disponible avec ou sans les objets flottants. L'aquarium peut s'encastrer dans un tapis mural ou sur mesure ou dans une plateforme rembourrée.

MIROIR EN PROFONDEUR

Le miroir en profondeur (20415085) apporte un effet changeant de couleur en continu et émette dans un tapis mural ou une plateforme rembourrée sans un miroir.

<https://www.acodis.com/3879-panneau-roulements-et-billes-tout-age.html>

<https://www.hoplavie.fr/documents/uploads/catalogue.pdf>

<https://www.proludic.fr/produit/r34-fiecoch/>

<https://www.nenko.fr/fauteuil-a-bascule-double-pvc-bisonyl-blanc-013/>

<https://www.nenko.fr/catalogus/FR/60-61/>

▀ Pistes de réflexion pour la mise en place

- Repère sur la porte pour indiquer si l'espace est occupé
- Repère temporel dans la salle (horloge)
- Horaires d'ouverture
- Lui donner un nom?